



ruka, která hýbe kolébkou, hýbe celým světem...

Kniha mezi dětmi a prarodiči



v knihovnách **SPOLEČNĚ** se seniory i dětmi - 17. října 2012 Chrudim

Mgr. Rut Kolínská

© Sít' mateřských center o. s.

www.materska-centra.cz



Sít' mateřských center – mateřská centra

- **Mateřská centra nabízejí bezpečné zázemí dětem, matkám, otcům, rodičům i prarodičům, celým rodinám**
- **Sociální práce v mateřských centrech je postavena na principu metody svépomocných skupin.**
- **Mateřská centra za dvacet let své existence v České republice přerostla v komunitní centra pro všechny generace. Název mateřského centra není rozhodující.**

„Moc mne těší, že u nás ještě najdeme někoho normálního. Práce mateřských center patří k naději našeho národa.“

Ivo Možný, sociolog

www.materska-centra.cz



Sít' mateřských center – mateřská centra

Společenství v mateřských centrech umožňuje:

prolomit sociální izolaci a najít nové sociální kontakty posílit
mateřské/otcovské/rodičovské/prarodičovské role včasné pojmenování
problémů a hledání jejich řešení upevnit a rozšířit
mateřské/otcovské/rodičovské/prarodičovské kompetence podporu
vícegeneračního soužití naučit se toleranci a předcházet xenofobii
integraci „odlišných“, včetně cizinců najít seberealizaci získat nové
dovednosti přípravu pro návrat na trh práce a najít pracovní uplatnění
vytvářet alternativní služby pro rodinu

www.materska-centra.cz



Sít' mateřských center – podpora mezigeneračního soužití v mateřských centrech

- 1. 20 let existence mateřských center**
- 2. Přirozené stárnutí**
- 3. Komunitní soužití – všechny generace**
- 4. Od jednorázových programů k systémové práci**
- 5. Vzájemné obohacování**
- 6. Vzájemná pomoc**
- 7. Aktivace starších generací**



ruka, která hýbe kolébkou, hýbe celým světem...

Síť mateřských center – podpora mezigeneračního soužití v mateřských centrech

1. Prostá přítomnost – doprovod vnoučat
2. Programy pro rodiče/prarodiče a děti
 1. Mezigenerační programy
 2. Speciální program pro seniory





ruka, která hýbe kolébkou, hýbe celým světem...

Mezigenerační soužití v MC

**Programy pro prarodiče a děti – spolu =
obdobně jako rodiče:**

- Péče o děti
- Tvořivé
- Sportovní
- Účast na jednorázových akcích





ruka, která hýbe kolébkou, hýbe celým světem...

Mezigenerační soužití v MC

Programy pro prarodiče a děti – jedni druhým:

- Péče o děti
- Čtecí nebo vyprávěcí
babičky a dědečkové
- Babičky a dědečkové učí
starobylá řemesla – rukodělné výrobky, vaření apod.





ruka, která hýbe kolébkou, hýbe celým světem...

Mezigenerační soužití v MC i v rodině

Mezigenerační speciální programy - cíl: posilování kompetencí prarodičů a dobrých mezigeneračních vztahů

- Poradenství prarodičů pro rodiče
 - předávání zkušeností
- Poradenství prarodičům –
 - předávání dovedností
- Adoptuj si babičku a dědečka





ruka, která hýbe kolébkou, hýbe celým světem...

Mezigenerační soužití v MC i na veřejnosti

Mezigenerační programy – pro seniory

- Kavárničky dříve narozených
- Návštěvy domů pro seniory
 - program a výroba dárků
- Společné výlety
- Jednorázové akce





ruka, která hýbe kolébkou, hýbe celým světem...

Sít' mateřských center - kampaně

Křídla a kořeny naší rodiny

Čtvero ročních období

Aktivace starších generací:

Pletení pro děti v inkubátorech

Soutěže





**Stárnout začínáme, když rezignujeme na mládí.
Churchil Winston Leonard Spaner**

**Stárnutí není nic jiného než zlovyk,
na který opravdu zaměstnaný člověk nemá čas.**

Maurois André

www.materska-centra.cz