



MĚSTSKÁ
KNIHOVNA
CHRUDIM

Jóga na zahradě - hravě

Srdečně zveme malé i velké
na **šestý prázdninový čtvrtek**
do Městské knihovny Chrudim.

Lekcí jógy na téma **Princezny a rytíři** vás provede zkušená
fyzioterapeutka **Anna Minaříková, Dis.**
Budeme hlavně cvičit, ale také si vyrobíme korunku nebo helmici.

Podložku a vhodné oblečení na cvičení s sebou.

Čtvrtek 8. 8. 2019 od 10 hodin

